



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 1.										
S.L. SALOS-WODNA Łódź - TEAM I										
01	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Dąbrowski Artur	3:01	2:57	3:04	3:05	3:09	3:12	3:05	10	
B	Matusiak Karolina	3:30	3:34	3:34	3:43	3:48	3:40	3:38	73	3
C	Wychowalek Jan	3:00	3:00	3:00	2:57	2:58	2:57	2:59	5	
D	Balcerzak Martyna	3:58	3:36	3:48	3:46	3:41	3:46	3:46	105	8
E	Sobczak Szymon	2:42	3:05	2:57	3:04	3:08	3:03	3:00	7	
F	Wojnicki Łukasz	3:11	3:06	3:06	3:11	3:07	3:08	3:08	13	
G	Petrusiewicz Grzegorz	2:52	2:54	2:59	2:47	2:57	2:46	2:52	2	
								2:14:47		

miejsce 2.										
CROSSRUNSHOP										
23	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Kopaczewski Paweł	2:58	3:05	3:03	3:03	3:01	3:01	3:02	8	
B	Kowalska Natalia	3:39	3:50	3:52	3:53	3:48	3:46	3:48	110	10
C	Keach David J.	3:12	3:16	3:19	3:26	3:22	3:20	3:19	26	
D	Dominiak Sara	3:35	3:39	3:31	3:35	3:38	3:34	3:35	67	2
E	Olszak Tobiasz	2:56	3:09	3:07	3:06	3:22	3:11	3:09	15	
F	Pawlak Wojciech	3:17	3:22	3:23	3:16	3:17	3:13	3:18	24	
G	Chanckowski Robert	3:01	3:09	3:11	3:07	3:04	3:10	3:07	11	
								2:19:47		

miejsce 3.										
RYSIOTEAM i Przyjaciele										
21	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Czyżewski Jakub	3:10	3:04	3:14	3:10	3:14	3:05	3:09	16	
B	Krygier Krzysztof	3:02	3:07	3:05	3:06	3:13	3:13	3:08	12	
C	Dziakońska Małgorzata	4:11	4:15	4:13	4:17	4:14	4:13	4:14	178	24
D	Kuc Sławomir	2:47	2:54	2:51	2:53	2:55	2:56	2:53	3	
E	Książkiewicz Magdalena	4:18	4:19	4:19	4:23	4:27	4:24	4:22	193	32
F	Nitka Maciej	3:14	2:59	2:56	3:01	2:56	2:49	2:59	6	
G	Stypułkowski Patryk	2:50	2:57	2:55	2:59	2:59	2:54	2:56	4	
								2:22:01		

miejsce 4.										
S.L. SALOS-WODNA Łódź - TEAM II										
30	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Bauer Daniel	3:08	3:01	3:01	3:02	3:07	3:04	3:04	9	
B	Szymczak Paulina	4:00	4:01	4:02	4:02	3:59	4:05	4:02	145	14
C	Frączek Wojciech	3:08	3:14	3:18	3:12	3:12	3:25	3:15	18	
D	Marciniak Weronika	3:39	3:40	3:41	3:45	3:44	3:30	3:40	76	4
E	Cichosz Jarosław	3:17	3:20	3:18	3:21	3:25	3:21	3:20	28	
F	Kunikowski Tomasz	3:13	3:09	3:06	3:05	3:13	3:15	3:10	17	
G	Witecki Janusz	3:14	3:19	3:21	3:21	3:08	3:19	3:17	21	
								2:22:45		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 4. Trucht Team										
31		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Ciechański Adam	3:05	3:09	3:07	3:09	3:14	3:06	3:08	14	
B	Piszchała Magdalena	3:43	3:43	3:49	3:51	3:47	3:48			
C	Sobecki Bartłomiej	3:38	3:38	3:33	3:38	3:53	2:50			
D	Mokros Zuzanna	3:28	3:28	3:30	3:32	3:30	3:30			
E	Rzeczyca Adam	3:29	3:35	3:36	3:37	3:38	3:35			
F	Socha Miłosz	3:27	3:21	3:23	3:35	3:22	3:32			
G	Osmulski Tomasz	2:40	2:48	2:49	2:40	2:53	3:06			
		23:30	23:42	23:47	24:02	24:17	23:27			

miejsce 6. EVERUN 1										
18		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Jastrzębek Konrad	3:15	3:25	3:32	3:26	3:27	3:27	3:25	35	
B	Włodarczyk Michał	3:24	3:33	3:30	3:31	3:35	3:28			
C	Pieprz Anna	3:52	3:49	3:50	3:49	3:54	4:05			
D	Borkowski Grzegorz	3:41	4:00	3:58	3:52	3:53	3:44			
E	Ochmański Adam	3:41	3:40	3:48	3:46	3:48	3:51			
F	Ochmańska Ewa	3:40	3:45	3:44	3:44	3:47	3:48			
G	Bartosik Marek	3:34	3:39	3:34	3:39	3:36	3:38			
		25:07	25:51	25:56	25:47	26:00	26:01			

miejsce 7. BLL Zduńska Wola										
13		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Sadowski Michał	3:30	3:37	3:39	3:36	3:46	3:33	3:37	70	
B	Zalewska Anna	3:53	4:00	4:07	4:04	4:03	4:02			
C	Resterny Jakub	3:24	3:27	3:28	3:31	3:28	3:25			
D	Rychlińska Małgorzata	4:12	4:10	4:12	4:10	4:21	4:14			
E	Ochmański Jarosław	3:30	3:40	3:39	3:48	3:45	3:42			
F	Ośródek Piotr	3:32	3:32	3:34	3:36	3:29	3:28			
G	Mann Mariusz	3:26	3:25	3:28	3:24	3:29	3:19			
		25:27	25:51	26:07	26:09	26:21	25:43			

miejsce 8. RYSIOTEAM										
20		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Kruk Piotr	3:13	3:17	3:20	3:17	3:19	3:13	3:16	20	
B	Sabanda Witold	3:41	3:37	3:42	3:41	3:48	3:49			
C	Kowalczyk Katarzyna	3:56	4:09	4:07	4:15	4:14	4:03			
D	Dmowski Adam	3:44	3:39	3:38	3:42	3:46	3:42			
E	Anuszczyk Karolina	4:04	4:31	4:19	4:14	4:16	4:19			
F	Jucha Michał	3:34	3:31	3:35	3:38	3:38	3:29			
G	Głąb Szymon	3:08	3:16	3:20	3:20	3:23	3:19			
		25:20	26:00	26:01	26:07	26:24	25:54			



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 9. Rocket Team										
16		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Stanek Dominik	3:17	3:33	3:37	3:33	3:36	3:38	3:32	56	
B	Zatke Dorota	4:01	4:08	4:05	4:05	4:03	4:15	4:06	157	16
C	Bester Piotr	3:30	3:31	3:34	3:34	3:40	3:40	3:35	62	
D	Kłyszajko Sylwia	4:10	4:14	4:18	4:18	4:17	4:17	4:16	182	26
E	Grzejdzia Przemysław	3:24	3:38	3:38	3:39	3:33	3:37	3:35	64	
F	Ubych Mariusz	3:47	3:42	3:45	3:44	3:48	3:45	3:45	101	
G	Owczarek Dariusz	3:16	3:24	3:25	3:26	3:26	3:31	3:25	31	
		25:25	26:10	26:22	26:19	26:23	26:43	2:37:22		

miejsce 10. Morena Czołowa 1										
05		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Grzyb Konrad	3:40	3:24	3:36	3:33	3:39	3:34	3:34	61	
B	Zgórska Marta	4:00	4:19	4:33	4:32	4:37	4:40	4:27	201	36
C	Papierak Mateusz	3:29	3:29	3:27	3:30	3:38	3:27	3:30	49	
D	Balicki Paweł	3:26	3:29	3:27	3:28	3:32	3:31	3:29	45	
E	Zgórska Marta	4:21	4:24	4:38	4:36	4:40	4:32	4:32	209	41
F	Stefański Wojciech	3:36	3:35	3:17	3:25	3:29	3:30	3:29	44	
G	Wojtczak Dominik	3:55	3:43	3:43	3:40	3:42	3:49	3:45	103	
		26:27	26:23	26:41	26:44	27:17	27:03	2:40:35		

miejsce 11. Łódź Kocha Sport										
32		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Wysocka Agnieszka	4:06	4:00	4:07	4:08	4:11	4:23	4:09	167	20
B	Damaz Żaneta	4:34	4:40	4:43	4:41	4:45	4:47	4:42	226	54
C	Goliński Grzegorz	3:44	4:06	4:08	4:15	4:12	4:09	4:06	156	
D	Zalasa Wojciech	3:40	3:48	3:48	3:50	3:52	3:51	3:48	111	
E	Wysocki Michał	3:35	3:39	3:33	3:38	3:35	3:29	3:35	63	
F	Kaszubski Rafał	3:21	3:29	3:27	3:26	3:35	3:27	3:27	41	
G	Strojkowski Bartosz	3:23	3:17	3:20	3:21	3:24	3:25	3:22	29	
		26:23	26:59	27:06	27:19	27:34	27:31	2:42:52		

miejsce 12. Korona Pabianice										
12		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Makowski Maciej	3:25	3:23	3:27	3:32	3:33	3:31	3:28	42	
B	Drozdek Justyna	4:28	4:41	4:44	4:54	4:53	5:02	4:47	233	60
C	Andrzejczak Rafał	4:02	3:51	3:56	4:06	4:05	4:02	4:00	140	
D	Brzeziński Łukasz	3:38	3:49	3:51	3:52	3:51	3:51	3:49	113	
E	Dajcz Jarosław	3:28	3:28	3:30	3:27	3:28	3:37	3:30	47	
F	Łyszkowicz Grzegorz	3:40	3:49	3:38	3:44	3:45	3:43	3:43	95	
G	Koziróg Dagmara	3:48	3:49	3:58	3:57	3:58	3:55	3:54	128	12
		26:29	26:50	27:04	27:32	27:33	27:41	2:43:09		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 13. 4 Łapy Psa i Przyjaciele										
29		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Trociński Jacek	3:21	3:26	3:24	3:26	3:33	3:28	3:26	36	
B	Szczepański Patryk	3:26	3:35	3:52	3:44	3:45	3:44	3:41	83	
C	Kubicka Magdalena	4:35	4:46	4:44	4:53	4:53	4:56	4:48	234	61
D	Osyda Maciej	3:59	4:06	4:01	3:57	4:08	4:03	4:02	148	
E	Haręźlak Dorota	4:13	4:16	4:11	4:15	4:20	4:26	4:17	184	27
F	Michalski Mariusz	3:23	3:23	3:29	3:19	3:34	3:24	3:25	33	
G	Haręźlak Krzysztof	3:33	3:34	3:32	3:34	3:38	3:40	3:35	66	
		26:30	27:06	27:13	27:08	27:51	27:41	2:43:29		

miejsce 14. KS Głowno w Biegu 1										
03		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Olejniczak Michał	3:38	3:43	3:54	3:53	3:50	3:58	3:49	117	
B	Milczarek Paweł	3:13	3:27	3:29	3:42	3:39	3:37	3:31	53	
C	Kowalski Jakub	3:38	3:39	3:46	3:47	3:44	3:47	3:44	98	
D	Sut Iwona	4:08	4:18	4:22	4:23	4:24	4:18	4:19	188	29
E	Makowski Arkadiusz	3:40	3:49	3:37	3:42	3:47	3:46	3:43	96	
F	Olejniczak Cezary	4:25	4:17	4:14	4:12	4:11	4:06	4:14	179	
G	Olejniczak Elwira	4:00	4:15	4:15	4:19	4:22	4:22	4:15	181	25
		26:42	27:28	27:37	27:58	27:57	27:54	2:45:36		

miejsce 15. Kita Team										
08		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Pająk Norbert	4:02	4:08	4:09	4:13	4:11	3:59	4:07	160	
B	Lotka Michał	3:25	3:35	3:38	3:39	3:35	3:31	3:34	58	
C	Pawlak Joanna	4:13	4:50	4:40	5:01	5:10	5:17	4:52	237	63
D	Głowacki Maciej	4:04	4:16	4:26	4:27	4:21	4:17	4:18	187	
E	Kicińska-Kokotek Beata	4:02	3:57	4:08	4:06	4:13	4:15	4:07	159	17
F	Kokotek Maciej	3:40	3:34	3:35	3:33	3:33	3:25	3:33	57	
G	Mirowski Kamil	3:22	3:30	3:31	3:28	3:34	3:29	3:29	46	
		26:48	27:50	28:07	28:27	28:37	28:13	2:48:02		

miejsce 16. Novamed PI										
28		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Matusiak Daniel	3:19	3:17	3:16	3:17	3:23	3:19	3:19	25	
B	Zamodulski Bolesław	3:43	4:04	3:59	4:03	4:03	4:07	4:00	138	
C	Koszar Marek	3:36	3:58	3:56	3:52	3:51	3:45	3:50	119	
D	Wróblewski Arkadiusz	4:18	4:26	4:46	4:43	4:46	4:26	4:34	211	
E	Oleś Katarzyna	3:36	3:35	3:47	3:42	3:49	3:34	3:41	78	5
F	Spionek Anna	4:30	4:42	4:49	4:41	4:45	4:46	4:42	229	57
G	Morek Bartłomiej	3:58	4:05	4:04	4:11	4:03	4:09	4:05	153	
		27:00	28:07	28:37	28:29	28:40	28:06	2:48:59		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 17. Accenture										
22		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Garnys Radosław	3:39	3:52	3:56	3:49	3:51	3:48	3:49	116	
B	Frsiak Marcin	3:31	3:55	3:57	3:56	3:52	3:58	3:52	123	
C	Bryszewska Patrycja	4:37	4:28	4:34	4:34	4:43	4:32	4:35	212	43
D	Alegiani Cristiano	4:04	4:25	4:23	4:32	4:31	4:24	4:23	195	
E	Szymański Michał	3:37	3:48	3:46	3:47	3:44	3:45	3:44	99	
F	Wyszowaty Mariusz	3:56	3:57	3:55	3:54	3:54	3:56	3:55	131	
G	Bartela Edyta	3:48	3:56	3:59	4:02	3:59	3:55	3:57	133	13
		27:12	28:21	28:30	28:34	28:34	28:18	2:49:29		

miejsce 18. Szakale Bałut Łódź										
35		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Jóźwikowska Martyna	4:40	4:49	4:57	4:57	4:57	4:56	4:53	239	64
B	Kobus Klaudia	4:42	4:42	4:38	4:37	4:36	4:37	4:39	221	49
C	Sowa Maciej	3:53	4:02	4:09	4:12	4:15	4:14	4:07	163	
D	Pietrzyk Andrzej	3:22	3:30	3:24	3:21	3:25	3:30	3:25	34	
E	Łoś Michał	4:10	4:10	4:15	4:15	4:12	4:20	4:14	176	
F	Rakowski Maciej	3:41	3:41	3:35	3:42	3:44	3:51	3:42	90	
G	Pietrzyk Andrzej	3:23	3:21	3:19	3:19	3:25	3:27	3:22	30	
		27:51	28:15	28:17	28:23	28:34	28:55	2:50:15		

miejsce 19. EVERUN 2										
19		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Adamiak Marcin	3:42	3:45	3:45	3:53	3:51	3:57	3:49	114	
B	Szczepaniak Michał	3:51	4:02	3:54	4:03	4:08	4:07	4:01	143	
C	Sieradzka Marta	4:16	4:22	4:15	4:14	4:26	4:25	4:20	190	30
D	Kluza Konrad	3:57	4:05	4:12	4:14	4:13	4:07	4:08	165	
E	Jastrzębek Agnieszka	4:22	4:22	4:18	4:36	4:37	4:28	4:27	203	37
F	Kasprzak Mariusz	3:52	4:06	4:01	4:00	4:08	3:56	4:01	142	
G	Andrzejczak Michał	3:46	3:42	3:46	3:46	3:45	3:46	3:45	102	
		27:46	28:24	28:11	28:46	29:08	28:46	2:51:01		

miejsce 20. Biegacz Nowosolna										
37		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Szewczyk Jarosław	3:23	3:21	3:30	3:28	3:25	3:36	3:27	40	
B	Knys Robert	3:20	3:11	3:18	3:20	3:21	3:07	3:16	19	
C	Frankenberg Małgorzata	5:00	4:57	4:54	4:59	5:01	4:58	4:58	243	67
D	Drach Bartłomiej	4:11	4:23	4:19	4:28	4:33	4:33	4:24	198	
E	Kuźniak Aneta	4:28	4:32	4:39	4:43	4:37	4:42	4:37	216	46
F	Janiak Radosław	4:01	4:08	4:17	4:14	4:12	4:16	4:11	172	
G	Maj Dariusz	3:41	3:44	3:36	3:38	3:50	3:41	3:42	86	
		28:04	28:16	28:33	28:50	28:59	28:53	2:51:35		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 21. PGF Zdrowy Wybór										
09		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Trzcinka Michał	3:23	3:29	3:33	3:29	3:34	3:39	3:31	52	
B	Kalinowska Anna	4:27	4:35	4:38	4:42	4:42	4:40	4:37	218	47
C	Gwizdała Michał	4:08	4:17	4:30	4:19	4:28	4:25	4:21	192	
D	Wierzchoń Michał	3:58	4:00	4:10	4:13	4:13	4:13	4:08	164	
E	Błażalek Anna	4:08	4:20	4:24	4:24	4:23	4:25	4:21	191	31
F	Pogorzelski Paweł	4:11	4:22	4:16	4:24	4:27	4:32	4:22	194	
G	Błaszczak Bartłomiej	3:06	3:24	3:23	3:18	3:25	3:22	3:20	27	
		27:21	28:27	28:54	28:49	29:12	29:16	2:51:59		

miejsce 22. Szybcy i Wściekli										
34		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Szymczak Mateusz	3:57	4:22	4:21	3:55	4:40	4:07	4:14	177	
B	Brożek Sylwia	4:54	5:09	5:21	5:20	5:20	5:16	5:13	256	78
C	Minias Dawid	3:28	3:45	3:45	3:37	3:43	3:47	3:41	81	
D	Salagacki Mateusz	3:50	3:49	3:44	4:10	4:16	4:28	4:03	149	
E	Salagacka Natalia	4:18	4:28	4:13	4:30	4:35	4:17	4:24	196	33
F	Garusiński Dawid	3:20	3:31	3:20	3:36	3:50	3:47	3:34	59	
G	Salagacki Daniel	3:42	3:39	3:36	3:43	3:44	3:43	3:41	84	
		27:29	28:43	28:20	28:51	30:08	29:25	2:52:56		

miejsce 23. Grupa Biegowa "Sieradz Biega" II										
11		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Bartnicki Jędrzej	3:45	3:40	3:39	3:33	3:36	3:36	3:38	72	
B	Wróblewski Piotr	3:30	3:39	3:43	3:46	3:49	3:49	3:43	92	
C	Wróblewska Iwona	4:37	4:44	4:38	4:42	4:47	4:53	4:43	231	59
D	Cieplucha Artur	3:43	3:52	3:59	3:50	4:03	3:53	3:53	126	
E	Kłys Sebastian	4:09	4:09	4:06	4:09	4:10	4:11	4:09	166	
F	Kicińska Sylwia	5:12	5:16	5:14	5:17	5:26	5:17	5:17	258	79
G	Żurawski Kacper	3:26	3:32	3:27	3:29	3:32	3:25	3:29	43	
		28:22	28:52	28:46	28:46	29:23	29:04	2:53:13		

miejsce 24. Główno w Biegu i Przyjaciele										
07		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Adamkiewicz Natalia	4:54	5:02	5:08	5:21	5:16	5:22	5:11	253	75
B	Borowczyk Katarzyna	5:06	5:00	5:02	5:10	4:59	5:01	5:03	247	70
C	Kubas Natalia	4:14	4:30	4:36	4:38	4:39	4:37	4:32	210	42
D	Kubas Łukasz	3:36	3:37	3:41	3:46	3:41	3:43	3:41	79	
E	Dziuba Bartłomiej	3:36	3:31	3:39	3:38	3:40	3:36	3:37	68	
F	Lewandowski Krzysztof	3:37	3:30	3:49	3:49	3:36	3:32	3:39	75	
G	Adamkiewicz Michał	3:17	3:19	3:13	3:13	3:14	3:31	3:18	23	
		28:20	28:29	29:08	29:35	29:05	29:22	2:53:59		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 25. Run&Smile Pabianice										
14		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Beśka Dariusz	3:36	3:32	3:43	3:37	3:44	3:40	3:39	74	
B	Krebs Celina	4:29	4:37	4:45	4:45	4:59	4:37	4:42	227	55
C	Krebs Marcin	3:40	3:41	3:40	3:53	3:48	3:39	3:43	97	
D	Bednarek Patrycja	4:22	4:30	4:35	4:21	4:27	4:32	4:28	205	39
E	Musiąlek Mariusz	3:34	3:36	3:43	3:44	3:45	3:38	3:40	77	
F	Kazimierczak Aleksandra	4:51	5:10	5:10	5:13	5:13	5:28	5:11	254	76
G	Misiak Piotr	3:22	3:39	3:47	3:46	3:58	3:36	3:41	85	
		27:54	28:45	29:23	29:19	29:54	29:10	2:54:25		

miejsce 26. Grupa Biegowa "Sieradz Biega" I										
10		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Jasiewicz Tomasz	3:31	3:24	3:30	3:29	3:32	3:36	3:30	51	
B	Dawiduk Aneta	4:24	4:25	4:27	4:34	4:28	4:27	4:27	204	38
C	Snowarski Witold	3:58	3:57	3:56	3:56	4:03	4:01	3:59	137	
D	Paszkowska Patrycja	4:13	4:26	4:30	4:34	4:37	4:43	4:31	208	40
E	Koleczek Maciej	3:33	3:46	3:43	3:49	3:55	3:58	3:47	109	
F	Dziedzic Grzegorz	3:49	3:52	3:58	3:51	3:56	4:03	3:55	129	
G	Kuras-Smolnik Magdalena	4:50	4:59	5:02	5:18	5:16	5:15	5:07	248	71
		28:18	28:49	29:06	29:31	29:47	30:03	2:55:34		

miejsce 27. AGB Torfy										
15		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Krupiński Maciej	3:53	3:38	3:42	3:47	3:50	3:45	3:46	106	
B	Krupińska Monika	4:40	4:34	4:42	4:40	4:43	4:41	4:40	224	52
C	Skorupa Tomasz	4:10	4:13	4:07	4:07	4:23	3:58	4:10	169	
D	Stefańczyk Teresa	4:20	4:28	4:22	4:33	4:15	4:26	4:24	197	34
E	Walaszak Paweł	4:25	4:20	4:42	4:44	4:57	4:41	4:38	220	
F	Mikulski Piotr	4:02	4:02	4:06	4:03	3:54	4:01	4:01	144	
G	Ostrowski Marcin	3:43	3:50	3:48	3:53	3:54	3:47	3:49	115	
		29:13	29:05	29:29	29:47	29:56	29:19	2:56:49		

miejsce 28. Tate & Lyle Active Team										
25		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Frydrysiak Jacek	4:00	4:22	4:28	4:33	4:42	4:43	4:28	206	
B	Małecka Anita	4:19	4:13	4:13	4:09	4:19	4:05	4:13	173	22
C	Lewera Robert	3:56	3:56	3:57	3:56	3:59	4:02	3:58	135	
D	Hildebrandt Barbara	4:30	4:55	4:40	4:33	4:39	4:43	4:40	223	51
E	Szadziuk Wojciech	4:07	3:41	4:13	4:04	4:08	4:09	4:04	150	
F	Kubicki Grzegorz	4:14	4:15	4:11	4:25	4:30	4:15	4:18	186	
G	Fabiański Jarosław	3:29	4:09	3:50	3:58	3:53	3:46	3:51	120	
		28:35	29:31	29:32	29:38	30:10	29:43	2:57:09		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 29. Formotiva Running Team										
38		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Biling Jan	3:34	3:39	3:45	3:44	3:46	3:44	3:42	88	
B	Kozakiewicz Piotr	3:39	3:41	4:15	3:59	4:00	3:48	3:54	127	
C	Kozanecka-Kozakiewicz Agnies	4:47	5:04	5:15	5:16	5:19	5:21	5:10	251	73
D	Kobzunenکو Vladyslav	3:49	4:02	4:09	4:17	4:25	4:17	4:10	170	
E	Dąbrówka Małgorzata	4:55	5:02	4:58	5:09	4:56	4:58	5:00	244	68
F	Krawczyk Marta	3:51	4:00	4:16	4:14	4:17	4:06	4:07	161	18
G	Krzysztofik Jakub	3:35	3:45	3:42	3:45	3:40	3:38	3:41	82	
		28:10	29:13	30:20	30:24	30:23	29:52	2:58:22		

miejsce 30. MAGNETIX Sport Team										
26		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Wojciechowski Paweł	3:55	3:57	4:02	4:07	4:07	4:05	4:02	147	
B	Sętkowska Małgorzata	4:48	5:03	5:07	5:04	5:06	5:06	5:02	246	69
C	Rogalski Zbigniew	4:23	4:20	4:21	4:29	4:31	4:38	4:27	202	
D	Gorszwa Aneta	4:52	5:09	5:16	5:10	5:19	5:17	5:10	252	74
E	Paluch Robert	4:06	4:10	4:13	4:21	4:23	4:21	4:16	183	
F	Reszka Krzysztof	3:31	3:37	3:33	3:47	3:43	3:37	3:38	71	
G	Stanul Marcin	3:14	3:37	3:28	3:15	3:33	3:35	3:27	38	
		28:49	29:53	30:00	30:13	30:42	30:39	3:00:16		

miejsce 31. Tigers Team										
02		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Raczyński Bogusz	3:50	3:44	3:56	3:48	3:52	3:58	3:51	122	
B	Średniak Agnieszka	4:10	4:04	4:07	4:13	4:14	4:18	4:11	171	21
C	Banasik Michał	4:01	3:56	3:55	4:02	4:03	4:04	4:00	139	
D	Kwiecień Kamila	4:21	4:26	4:25	4:24	4:30	4:31	4:26	200	35
E	Raczyński Ireneusz	3:56	4:07	4:09	4:09	4:14	4:20	4:09	168	
F	Gierach Ewa	5:22	5:28	5:37	5:51	5:51	5:43	5:39	265	86
G	Tondys Piotr	3:50	3:55	3:56	3:41	3:54	3:57	3:52	124	
		29:30	29:40	30:05	30:08	30:38	30:51	3:00:52		

miejsce 32. KS Głowno w Biegu 2										
04		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Dąlek Sławomir	3:44	3:50	3:55	3:55	4:00	4:07	3:55	130	
B	Piszczyńska Ewa	4:40	5:01	5:01	5:00	5:00	5:00	4:57	242	66
C	Wołowicz Marcin	4:27	4:38	4:45	4:54	4:58	4:46	4:45	232	
D	Rożniata Iwona	4:36	4:40	4:38	4:42	4:45	4:45	4:41	225	53
E	Gońda Sylwester	3:38	3:43	3:55	3:54	3:48	3:53	3:48	112	
F	Pasikowska Emilia	4:18	4:34	4:31	4:39	4:42	4:50	4:36	215	45
G	Milczarek Przemysław	3:56	4:02	4:00	3:59	4:02	4:04	4:01	141	
		29:19	30:28	30:45	31:03	31:15	31:25	3:04:15		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 33. CERI International										
24	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Baliński Konrad	3:49	4:05	4:19	4:07	4:03	4:06	4:05	152	
B	Sułkowska Ewelina	5:04	5:14	5:18	5:26	5:35	5:38	5:22	260	81
C	Jagiełło Łukasz	4:00	4:00	4:11	3:55	4:07	4:26	4:07	158	
D	Juszczak Sebastian	4:13	4:31	4:44	4:44	4:38	4:44	4:36	214	
E	Kwiatek Tomasz	3:56	3:56	3:55	3:58	3:51	3:57	3:55	132	
F	Dajczer Kamila	4:47	4:53	4:57	5:04	4:55	4:57	4:56	240	65
G	Jagiełło Łukasz	3:56	4:02	4:00	4:03	4:09	4:13	4:04	151	
								3:06:26		

miejsce 34. Łódź Kocha Sport - Team 2										
36	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Konecki Kamil	4:04	3:55	4:13	4:05	4:07	4:07	4:05	154	
B	Kaczmarska Kinga	5:07	5:17	5:22	5:34	5:35	5:43	5:26	262	83
C	Wiaderny Damian	3:49	4:23	4:28	3:57	4:31	4:23	4:15	180	
D	Konecka Natalia	4:46	4:34	4:37	4:38	4:43	4:40	4:40	222	50
E	Bajon Kamil	3:26	3:48	3:50	3:57	4:01	3:54	3:49	118	
F	Rajewski Mateusz	4:35	4:58	4:54	4:47	5:01	4:59	4:52	238	
G	Odrzywół Wojciech	4:00	3:57	4:00	4:11	4:13	4:10	4:05	155	
								3:07:19		

miejsce 35. Morena Czołowa 2										
06	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Wójcik Jakub	4:11	4:34	4:26	4:28	4:38	4:44	4:30	207	
B	Maszorek-Szymala Anna	4:34	4:38	4:33	4:34	4:37	4:34	4:35	213	44
C	Lisiecka Agata	5:06	5:17	5:27	5:35	5:40	5:47	5:29	263	84
D	Pietrzyk Joanna	4:43	4:57	4:51	4:48	4:52	4:48	4:50	236	62
E	Drobny Bartosz	4:30	4:29	4:36	4:39	4:46	4:42	4:37	217	
F	Ploszka Aldona	3:42	3:41	3:44	3:42	3:45	3:45	3:43	94	6
G	Glanc Zygfryd	3:33	3:41	3:45	3:45	3:48	3:44	3:43	91	
								3:08:39		

miejsce 36. Korona Pabianice II										
27	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Mada Paulina	4:53	5:07	5:06	5:22	5:31	5:20	5:13	255	77
B	Kopka Piotr	4:49	5:05	5:05	5:01	4:46	4:49	4:56	241	
C	Pawlak Marek	4:48	4:54	5:00	5:04	5:10	5:12	5:01	245	
D	Pietrzak Paweł	4:10	4:15	4:22	4:22	4:24	4:22	4:19	189	
E	Dąbek Ryszard	4:10	4:14	4:04	4:09	4:15	4:27	4:13	175	
F	Drozdek Emilia	4:25	4:38	4:31	4:42	4:47	4:44	4:38	219	48
G	Pawlak Michał	3:55	3:52	4:07	4:00	3:58	3:51	3:57	134	
								3:13:46		



VI Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 3. lipca 2016r.

miejsce 37.										
KS Głowno w Biegu 3										
17	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Leszkiewicz Artur	3:28	3:37	3:46	3:46	3:58	4:02	3:46	107	
B	Kobierecka Monika	5:20	5:41	5:40	5:40	5:36	5:36	5:36	264	85
C	Wołowiec Bożena	4:49	5:03	5:04	5:17	5:21	5:23	5:09	249	72
D	Adamkiewicz Monika	4:48	4:51	4:47	4:37	4:38	4:34	4:43	230	58
E	Wójcik Michał	4:49	5:04	5:06	5:05	5:19	5:35	5:10	250	
F	Fijałkowski Przemysław	4:30	4:51	4:48	5:10	4:51	4:46	4:49	235	
G	Michalski Łukasz	3:51	3:58	4:00	4:00	4:00	4:00	3:58	136	
		31:35	33:05	33:11	33:35	33:43	33:56	3:19:05		

miejsce 38.										
Piękni i Bestie										
33	zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety	
	1	2	3	4	5	6				
A	Paczesny Janusz	3:33	3:43	3:46	3:46	3:43	3:43	3:42	89	
B	Pietrzak-Łęzak Joanna	4:57	5:20	5:30	5:34	5:35	5:41	5:26	261	82
C	Paczesna Agnieszka	4:57	5:23	5:24	5:21	5:25	5:38	5:21	259	80
D	Bracichowicz Anna	5:20	5:38	5:46	5:42	5:46	5:46	5:40	266	87
E	Canert Tomasz	5:17	5:24	5:17	5:15	5:10	5:13	5:16	257	
F	Dziśnieńska Renata	4:37	4:35	4:38	4:39	4:52	4:51	4:42	228	56
G	Michałowski Maciej	4:20	4:24	4:23	4:27	4:30	4:23	4:25	199	
		33:01	34:27	34:44	34:44	35:01	35:15	3:27:12		