X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 1.
OSMO TEAM

56		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Tomasz Osmulski	2:53	2:57	2:55	2:56	2:57	3:00	**2:56**	1	
B	Jędrzej Hasiura	2:57	2:58	2:55	2:54	2:59	2:56	**2:57**	2	
C	Dominika Wiecha	3:24	3:24	3:25	3:27	3:25	3:26	**3:25**	22	1
D	Michal Knapik	3:03	3:10	3:10	3:11	3:18	3:19	**3:12**	8	
E	Ania Ławrenin	3:25	3:28	3:28	3:30	3:33	3:36	**3:30**	31	2
F	Jakub Stefankiewicz	3:33	3:35	3:39	3:44	3:45	3:48	**3:41**	61	
G	Adam Lesień	3:27	3:34	3:31	3:35	3:30	3:38	**3:33**	35	
		22:42	23:06	23:03	23:17	23:27	23:43	**2:19:18**		

miejsce 2.
Time4S

1		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Paweł Kopaczewski	3:04	3:10	3:10	3:09	3:08	3:19	**3:10**	6	
B	Sylwia Hałaczkiewicz	3:31	3:39	3:39	3:38	3:35	3:39	**3:37**	49	4
C	Grzegorz Petrusiewicz	2:55	3:00	3:05	3:05	3:03	3:07	**3:02**	4	
D	Paweł Kopaczewski	3:13	3:09	3:09	3:14	3:20	3:14	**3:13**	10	
E	Agnieszka Olczyk	4:15	4:18	4:20	4:24	4:27	4:31	**4:23**	206	42
F	Kamil Skrzypczak	3:10	3:09	3:14	3:14	3:11	3:11	**3:11**	7	
G	Grzegorz Petrusiewicz	2:57	2:58	2:58	3:04	3:07	3:04	**3:01**	3	
		23:05	23:23	23:35	23:48	23:51	24:05	**2:21:47**		

miejsce 3.
Łódź Run Crew/JAKOTeam 1

23		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Dorian Mospinek	3:18	3:28	3:31	3:36	3:32	3:28	**3:29**	27	
B	Krzysztof Lewandowski	3:34	3:39	3:36	3:36	3:40	3:45	**3:38**	53	
C	Edyta Tworożyńska	3:30	3:31	3:32	3:34	3:36	3:38	**3:33**	41	3
D	Dominik Kubiak	3:30	3:30	3:34	3:31	3:38	3:37	**3:33**	40	
E	Żaneta Powolna	3:38	3:38	3:39	3:38	3:39	3:38	**3:38**	52	5
F	Kamil Rybus	3:16	3:19	3:20	3:21	3:22	3:25	**3:20**	16	
G	Michał Adamkiewicz	3:11	3:11	3:11	3:07	3:12	3:25	**3:13**	9	
		23:57	24:16	24:23	24:23	24:39	24:56	**2:26:34**		

miejsce 4.
Łódź Kocha Sport 1

8		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Michał Wysocki	3:08	3:19	3:21	3:21	3:19	3:18	**3:18**	12	
B	Agnieszka Wysocka	4:02	4:02	4:03	4:03	4:01	4:06	**4:03**	138	19
C	Aneta Goździk-Zaręba	4:07	4:10	4:06	4:07	4:08	4:09	**4:08**	156	23
D	Norbert Czajkowski	3:19	3:33	3:30	3:30	3:30	3:27	**3:28**	26	
E	Bartosz Strojkowski	3:33	3:41	3:45	3:48	3:50	3:50	**3:45**	76	
F	Rafał Kaszubski	3:17	3:25	3:24	3:23	3:26	3:29	**3:24**	19	
G	Łukasz Brzeźnicki	3:05	3:05	3:06	3:08	3:08	3:12	**3:07**	5	
		24:31	25:15	25:15	25:20	25:22	25:31	**2:31:14**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 5.
O Co Biega Teżewe

19		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Agata Tomaszczyk	3:52	3:59	4:02	3:59	4:06	4:08	**4:01**	131	18
B	Maciej Łukasiewicz	3:50	3:56	3:59	3:59	3:58	3:57	**3:57**	116	
C	Kamila Myszka-Marcinkowska	3:58	3:57	3:51	3:56	3:56	3:58	**3:56**	114	14
D	Dawid Jurga	3:28	3:31	3:34	3:28	3:28	3:33	**3:30**	32	
E	Artur Bistuła	3:24	3:41	3:42	3:47	3:43	3:45	**3:40**	59	
F	Dawid Marcinkowski	3:15	3:23	3:30	3:25	3:26	3:27	**3:24**	20	
G	Viktor Volkov	3:25	3:36	3:34	3:36	3:40	3:37	**3:35**	42	
		25:12	26:03	26:12	26:10	26:17	26:25	**2:36:19**		

miejsce 6.
Łódź Kocha Sport 2

10		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Adam Filipiak	3:28	3:37	3:37	3:39	3:40	3:33	**3:36**	46	
B	Sylwia Jakóbczak	3:46	3:57	3:53	3:55	3:56	3:57	**3:54**	106	12
C	Ola Jezierska	3:50	3:46	3:52	3:58	3:55	3:55	**3:53**	103	11
D	Wojtek Zalasa	3:35	3:43	3:44	3:43	3:42	3:39	**3:41**	62	
E	Marcin Gniadzik	3:33	3:51	3:44	3:37	3:57	3:42	**3:44**	69	
F	Jarosław Góżański	3:45	3:52	3:55	3:51	3:58	3:51	**3:52**	99	
G	Dawid Jezierski	3:35	3:35	3:42	3:41	3:40	3:42	**3:39**	56	
		25:32	26:21	26:27	26:24	26:48	26:19	**2:37:51**		

miejsce 7.
STRAŻACY

45		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Tomasz Krawczyk	3:41	3:42	3:41	3:33	3:34	3:36	**3:38**	51	
B	Maciej Maślanko	3:14	3:19	3:20	3:17	3:20	3:18	**3:18**	13	
C	Adam Mielczarek	3:22	3:37	3:35	3:33	3:42	3:40	**3:35**	43	
D	Damian Mikołajczyk	3:28	3:32	3:27	3:30	3:33	3:26	**3:29**	29	
E	Anna Szczepańska	4:21	4:29	4:25	4:28	4:35	4:23	**4:27**	217	45
F	Emilia Gawrych	4:03	4:08	4:14	4:21	4:12	4:11	**4:12**	172	30
G	Krzysztof Jędrachowicz	3:56	4:05	4:09	4:14	4:18	4:06	**4:08**	158	
		26:05	26:52	26:51	26:56	27:14	26:40	**2:40:38**		

miejsce 8.
9 ŁÓDZKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ

47		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Konrad Biedrowski	3:25	3:15	3:17	3:18	3:19	3:17	**3:18**	14	
B	Hubert Piątek	3:38	3:36	3:41	3:38	3:40	3:33	**3:38**	50	
C	Julia Kowalska	4:10	4:12	4:10	4:08	4:16	4:04	**4:10**	163	26
D	Michał Łoś	4:25	4:29	4:22	4:27	4:31	4:26	**4:27**	216	
E	Łucja Wiktorowicz	3:47	3:45	3:43	3:45	3:46	3:42	**3:45**	77	7
F	Artur Leszkiewicz	3:52	3:40	3:43	3:45	3:46	3:37	**3:44**	68	
G	Krystian Wiewiórski	4:01	4:02	4:02	4:05	4:18	4:09	**4:06**	148	
		27:18	26:59	26:58	27:06	27:36	26:48	**2:42:45**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 9.
EVErRUN poziomki

28		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Mariusz Kasprzak	3:51	3:57	3:59	4:02	4:00	4:01	**3:58**	123	
B	Daniel Matusiak	3:30	3:34	3:36	3:33	3:30	3:34	**3:33**	37	
C	Kinga Sękowska	4:08	4:12	4:15	4:16	4:17	4:19	**4:14**	180	34
D	Elwira Samborska- Szawczyk	4:12	4:16	4:14	4:14	4:17	4:19	**4:15**	182	35
E	Daniel Matusiak	3:27	3:30	3:33	3:32	3:31	3:30	**3:31**	33	
F	Mariusz Moracki	4:13	4:15	4:13	4:23	4:25	4:26	**4:19**	196	
G	Paweł Rojewski	3:25	3:24	3:27	3:29	3:32	3:31	**3:28**	24	
		26:46	27:08	27:17	27:29	27:32	27:40	**2:43:52**		

miejsce 10.
Olej Running Team

6		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Witold Tosik	3:30	3:35	3:35	3:35	3:39	3:38	**3:35**	44	
B	Paweł Orgański	3:35	3:46	3:48	3:57	3:56	3:58	**3:50**	92	
C	Małgorzata Michalak	4:24	4:29	4:39	4:35	4:39	4:38	**4:34**	239	56
D	Grzegorz Słupianek	3:37	3:40	3:37	3:44	3:42	3:32	**3:39**	54	
E	Marta Stajuda	4:15	4:13	4:19	4:25	4:32	4:30	**4:22**	203	40
F	Piotr Pielużek	3:42	3:50	3:53	3:54	3:59	3:56	**3:52**	100	
G	Konrad Grzyb	3:33	3:32	3:29	3:20	3:36	3:50	**3:33**	39	
		26:36	27:05	27:20	27:30	28:03	28:02	**2:44:36**		

miejsce 11.
Szakale Bałut Łódź

55		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Marcin Reszke	3:18	3:28	3:30	3:32	3:33	3:34	**3:29**	28	
B	Monika Mikołajczyk-Sowa	4:19	4:29	4:33	4:34	4:34	4:32	**4:30**	227	48
C	Arkadiusz Iskra	3:55	4:08	4:08	4:12	4:19	4:21	**4:10**	165	
D	Adrian Wójcik	3:35	3:42	3:43	3:49	3:48	3:44	**3:44**	64	
E	Adrian Jurkowski	3:44	3:51	3:51	3:55	3:54	3:52	**3:51**	95	
F	Jacek Mospinek	3:54	3:58	4:07	4:07	4:11	4:05	**4:04**	140	
G	Małgorzata Michalak-Mattar	3:40	3:46	3:46	3:48	3:50	3:49	**3:46**	83	8
		26:25	27:22	27:38	27:57	28:09	27:57	**2:45:28**		

miejsce 12.
KS Ultra Team Łódź

26		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Michał Karwowski	4:51	4:52	5:00	5:01	5:04	5:10	**5:00**	301	
B	Joanna Dawidowska	4:24	4:25	4:28	4:30	4:30	4:31	**4:28**	222	46
C	Anna Kalinowska	4:16	4:10	4:14	4:13	4:14	4:10	**4:13**	175	32
D	Michał Trzcinka	3:46	3:47	3:45	3:43	3:43	3:40	**3:44**	70	
E	Maciej Jęcek	3:28	3:22	3:22	3:26	3:25	3:25	**3:25**	21	
F	Jacek Kumidaj	3:32	3:35	3:43	3:36	3:42	3:44	**3:39**	55	
G	Krzysztof Harężlak	3:26	3:28	3:25	3:27	3:32	3:31	**3:28**	25	
		27:43	27:39	27:57	27:56	28:10	28:11	**2:47:36**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 13.
Rundomy

40		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Dawid Staszczyk	3:19	3:22	3:22	3:23	3:25	3:24	**3:23**	18	
B	Bartosz Księżak	3:53	3:59	4:04	4:03	4:06	3:58	**4:00**	129	
C	Zbigniew Białecki	4:17	4:23	4:28	4:24	4:27	4:23	**4:24**	207	
D	Maria Borowska	4:06	4:13	4:10	4:15	4:18	4:16	**4:13**	176	33
E	Marta Dzięgielewska	4:31	4:34	4:43	4:42	4:44	4:44	**4:40**	252	62
F	Mateusz Kamiński	3:55	3:55	3:52	3:55	3:55	3:54	**3:54**	109	
G	Michał Wlaźlak	3:23	3:33	3:31	3:31	3:37	3:40	**3:33**	36	
		27:24	27:59	28:10	28:13	28:32	28:19	**2:48:37**		

miejsce 14.
Warriors Łódź 2

14		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Natalia Lara	3:42	3:42	3:44	3:45	3:45	3:45	**3:44**	67	6
B	Emil Kwaśniak	3:30	3:45	3:41	3:46	3:53	3:52	**3:44**	74	
C	Mikołaj Włochyński	4:48	4:57	5:02	5:01	5:01	4:49	**4:56**	291	
D	Adrian Woźniak	3:39	3:48	3:42	3:46	3:48	3:42	**3:44**	73	
E	Tomasz Sarzała	3:41	3:51	3:52	3:52	3:56	3:55	**3:51**	94	
F	Ewa Cieślik	4:58	5:02	5:05	5:08	5:07	5:09	**5:05**	311	102
G	Przemek Kozłowski	3:15	3:14	3:14	3:16	3:15	3:17	**3:15**	11	
		27:33	28:19	28:20	28:34	28:45	28:29	**2:50:00**		

miejsce 15.
Łódź Run Crew/JAKOTeam 2

24		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Natalia Adamkiewicz	4:19	4:15	4:16	4:19	4:20	4:18	**4:18**	191	38
B	Filip Dąbrowski	3:54	3:53	4:00	3:56	4:00	4:03	**3:58**	119	
C	Katarzyna Suska	3:50	3:47	3:54	3:54	3:55	3:50	**3:52**	96	10
D	Krzysztof Dziekoński	3:53	3:58	4:00	4:03	4:04	4:08	**4:01**	132	
E	Adam Sobczak	3:57	4:06	4:06	4:06	4:17	4:15	**4:08**	155	
F	Jacek Gutenplan	3:57	3:55	4:04	4:08	4:07	4:04	**4:03**	137	
G	Jacek Cieślik	4:10	4:13	4:13	4:13	4:13	4:13	**4:13**	174	
		28:00	28:07	28:33	28:39	28:56	28:51	**2:51:06**		

miejsce 16.
AkademiaBiegacza.pl

36		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Adam Dobruchowski	3:30	3:36	3:38	3:38	3:39	3:34	**3:36**	47	
B	Paweł Golędzinowski	4:11	4:11	4:20	4:31	4:29	4:27	**4:22**	200	
C	Renata Kozłowska	4:18	4:26	4:20	4:21	4:19	4:12	**4:19**	197	39
D	Michał Sopiński	4:15	4:11	4:22	4:21	4:19	4:21	**4:18**	194	
E	Marzena Golędzinowska	4:26	4:25	4:25	4:29	4:26	4:24	**4:26**	213	44
F	Krystian Stefanów	3:55	3:59	3:43	3:39	3:41	3:36	**3:45**	79	
G	Radosław Kacprzak	3:39	3:47	3:50	3:52	3:54	3:53	**3:49**	88	
		28:14	28:35	28:38	28:51	28:47	28:27	**2:51:32**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 17.
Razem Trenujemy Sport 1

12		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Dorota Zatke	4:10	4:15	4:10	4:12	4:15	4:07	**4:12**	171	29
B	Szymon Frączyk	3:57	4:04	4:06	4:03	4:09	4:04	**4:04**	141	
C	Sławomir Gawroński	4:24	4:23	4:21	4:23	4:29	4:31	**4:25**	211	
D	Beata Gawrońska	3:50	4:06	4:01	4:07	4:11	4:12	**4:05**	144	21
E	Marcin Pietrzak	3:37	3:39	3:38	3:40	3:34	3:47	**3:39**	57	
F	Rafał Madej	4:18	4:40	4:39	4:33	4:40	4:36	**4:34**	242	
G	Piotr Dudziński	3:42	3:47	3:49	3:54	3:55	3:50	**3:49**	89	
		27:58	28:54	28:44	28:52	29:13	29:07	**2:52:48**		

miejsce 18.
AKS Wataha Pabianice

27		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Paweł Borowski	3:25	3:26	3:26	3:24	3:25	3:27	**3:25**	23	
B	Rafał Lipczyński	3:47	3:53	3:57	4:06	4:07	4:08	**4:00**	126	
C	Renata Radzikowska	5:03	5:12	5:14	5:12	5:20	5:16	**5:13**	320	111
D	Patryk Hańćka	3:25	3:32	3:33	3:37	3:35	3:32	**3:32**	34	
E	Magdalena Tokarczyk	4:49	4:42	4:52	5:00	5:18	5:06	**4:58**	298	91
F	Łukasz Jagiełło	3:37	3:54	3:48	3:58	4:01	3:57	**3:52**	101	
G	Maciej Radzikowski	3:46	3:50	3:46	3:51	3:54	3:50	**3:50**	90	
		27:52	28:29	28:36	29:08	29:40	29:16	**2:53:01**		

miejsce 19.
Policja 1 - Ośrodek Szkolenia Policji w Łodzi

51		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Oracz Martyna	4:21	4:35	4:35	4:34	4:48	4:47	**4:37**	247	59
B	Dymecki Daniel	4:11	4:29	4:40	4:38	4:42	4:51	**4:35**	245	
C	Jach-Petrusiewicz Klaudia	4:29	4:38	4:41	4:48	4:40	4:40	**4:39**	251	61
D	Kotarski Krzysztof	3:45	3:56	4:04	3:58	4:11	4:05	**4:00**	127	
E	Kanowski Krystian	3:29	3:34	3:34	3:35	3:40	3:46	**3:36**	48	
F	Szymczyk Sebastian	3:43	3:57	3:55	3:55	3:56	3:56	**3:54**	105	
G	Serafin Damian	3:42	4:00	4:05	3:58	4:08	4:09	**4:00**	128	
		27:40	29:09	29:34	29:26	30:05	30:14	**2:56:08**		

miejsce 20.
KB Spartakus Bełchatów

31		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Artur Ogórek	3:33	3:26	3:26	3:26	3:32	3:34	**3:30**	30	
B	Ewa Szałwińska	5:13	5:17	5:25	5:24	5:27	5:26	**5:22**	329	118
C	Katarzyna Sidorczuk	4:23	4:16	4:21	4:23	4:33	4:28	**4:24**	208	43
D	Michał Krzykowski	3:58	4:00	3:58	4:01	4:07	4:04	**4:01**	134	
E	Urszula Sujecka	4:34	4:29	4:31	4:35	4:32	4:36	**4:33**	236	53
F	Marcin Masłowski	4:25	4:25	4:25	4:32	4:33	4:32	**4:29**	223	
G	Rafał Sadowski	3:29	3:21	3:20	3:19	3:20	3:17	**3:21**	17	
		29:35	29:14	29:26	29:40	30:04	29:57	**2:57:56**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 21.
SŁUŻBA WIĘZIENNA Łódź

46		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Michał Chlebicz	4:01	3:51	3:57	4:03	4:03	3:53	**3:58**	121	
B	Ewelina Jędrzejak	4:35	4:47	4:58	5:04	5:10	5:11	**4:58**	297	90
C	Paweł Andrysiak	4:13	4:16	4:19	4:21	4:23	4:25	**4:19**	198	
D	Aneta Kolasa	4:19	4:28	4:35	4:33	4:32	4:27	**4:29**	226	47
E	Roman Hadrian	3:55	3:57	3:59	3:58	4:01	3:59	**3:58**	122	
F	Michał Napióra	4:06	4:30	4:18	4:21	4:16	4:17	**4:18**	192	
G	Arkadiusz Kowalczyk	3:46	3:49	3:49	3:51	3:54	3:50	**3:50**	91	
		28:55	29:38	29:55	30:11	30:19	30:02	**2:59:00**		

miejsce 22.
VEOLIA – z nami cieplej

39		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Rafał Beśka	3:37	3:46	3:45	3:45	3:49	3:51	**3:45**	80	
B	Aleksandra Ciach-Fligiel	5:21	5:35	5:43	5:44	6:06	6:01	**5:45**	345	134
C	Dawid Dobrowolski	4:04	4:07	4:06	4:12	4:11	3:59	**4:07**	149	
D	Joanna Spułtowska	4:04	4:06	4:09	4:09	4:05	4:14	**4:08**	157	24
E	Krzysztof Dyktyński	4:03	4:06	4:09	4:13	4:14	4:17	**4:10**	164	
F	Marek Dobrowolski	4:51	4:32	4:30	4:27	4:27	4:06	**4:29**	225	
G	Wojciech Gąsieniec	3:23	3:30	3:35	3:32	3:40	3:38	**3:33**	38	
		29:23	29:42	29:57	30:02	30:32	30:06	**2:59:42**		

miejsce 23.
Piechotą po Schodach 2

4		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Tomasz Radwański	4:02	4:15	4:15	4:15	4:23	4:15	**4:14**	179	
B	Danuta Michalak	4:40	4:47	4:52	5:00	5:11	5:08	**4:56**	292	86
C	Maciej Kania	3:53	4:08	4:10	4:15	4:17	4:09	**4:09**	160	
D	Aneta Radwańska	4:46	4:51	4:50	5:00	4:58	5:04	**4:55**	281	77
E	Krzysztof Pałaszewski	3:41	3:39	3:41	3:40	3:40	3:42	**3:41**	60	
F	Małgorzata Zagdańska	4:14	4:10	4:10	4:08	4:11	4:10	**4:11**	166	27
G	Sebastian Strożek	3:56	4:04	4:05	4:08	4:05	4:11	**4:05**	145	
		29:12	29:54	30:03	30:26	30:45	30:39	**3:00:59**		

miejsce 24.
Policja 2 - KMP Skierniewice

52		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Krzysztof Perzankowski	4:07	3:54	4:00	4:03	4:03	4:02	**4:02**	135	
B	Marcin Wieczorek	4:51	5:03	5:01	5:00	5:07	5:08	**5:02**	305	
C	Przemysław Smółka	4:33	4:37	4:46	4:54	4:51	4:47	**4:45**	265	
D	Robert Sakowski	4:27	4:39	4:31	4:39	4:41	4:44	**4:37**	248	
E	Arkadiusz Knap	3:42	3:59	3:51	3:54	3:53	3:53	**3:52**	98	
F	Edyta Mądrzycka	3:52	3:55	3:59	3:55	3:59	4:03	**3:57**	118	16
G	Wioleta Staszewska	3:50	3:55	3:51	3:57	3:59	4:05	**3:56**	115	15
		29:22	30:02	29:59	30:22	30:33	30:42	**3:01:00**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 25.
Takeda Running Team

38		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Maja Klusek	3:34	3:49	3:48	3:52	3:54	3:48	**3:48**	84	9
B	Łukasz Stec	4:27	4:25	4:19	4:25	4:30	4:28	**4:26**	212	
C	Juan Francisco Marino Baena	4:37	4:43	4:39	5:00	4:48	4:42	**4:45**	266	
D	Magdalena Rosa	4:44	5:19	5:25	4:58	5:11	5:25	**5:10**	317	108
E	Piotr Wiciński	5:04	5:20	4:28	4:27	4:25	4:35	**4:43**	262	
F	Łukasz Koprowski	3:46	3:45	3:40	3:45	3:41	3:42	**3:43**	63	
G	Krzysztof Woźniakowski	3:27	3:32	3:34	3:38	3:42	3:40	**3:35**	45	
		29:39	30:53	29:53	30:05	30:11	30:20	**3:01:01**		

miejsce 26.
Rossbiegani

41		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Rafał Augustyniak	3:55	3:47	3:44	3:45	3:54	3:47	**3:49**	86	
B	Mirosław Stępień	3:35	3:41	3:47	3:45	3:49	3:45	**3:44**	66	
C	Łukasz Grzelak	4:06	4:28	4:31	4:29	4:35	4:34	**4:27**	221	
D	Amanda Grzymalska	4:43	4:54	4:59	5:12	5:09	5:04	**5:00**	302	94
E	Marceli Kijewski	4:25	4:33	4:34	4:37	4:41	4:25	**4:32**	233	
F	Agnieszka Skóra	4:52	4:50	4:54	4:58	5:00	4:57	**4:55**	284	79
G	Jacek Błasiak	3:55	3:49	3:44	3:47	3:40	3:30	**3:44**	71	
		29:31	30:02	30:13	30:33	30:48	30:02	**3:01:09**		

miejsce 27.
#HAPPYRUNNERS 1

16		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Dominik Stanek	3:44	3:55	3:57	3:57	3:56	4:03	**3:55**	112	
B	Adrian Stoliński	3:55	4:08	4:07	4:12	4:29	4:28	**4:13**	177	
C	Joanna Zimińska	4:51	4:58	5:04	5:08	5:12	5:09	**5:04**	309	100
D	Bogumiła Potargowicz	4:27	4:29	4:25	4:30	4:34	4:39	**4:31**	231	50
E	Marcin Szczepański	3:46	3:46	3:49	3:47	3:49	3:52	**3:48**	85	
F	Angelika Marciniak	4:36	4:38	4:46	4:42	4:41	4:42	**4:41**	256	65
G	Katarzyna Kaczmarek	4:34	3:55	4:00	3:59	4:01	3:55	**4:04**	142	20
		29:53	29:49	30:08	30:15	30:42	30:48	**3:01:35**		

miejsce 28.
Policja 3

53		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Dariusz Najman	4:05	4:13	4:18	4:21	4:17	4:23	**4:16**	185	
B	Łukasz Balcerzak	3:24	3:52	3:53	3:50	4:01	4:04	**3:51**	93	
C	Katarzyna Chorzewska-Sęk	4:13	4:17	4:19	4:22	4:27	4:36	**4:22**	204	41
D	Ewa Pękowska	5:12	5:22	5:22	5:27	5:34	5:37	**5:26**	332	121
E	Łukasz Balcerzak	3:42	3:55	3:52	3:54	4:00	4:06	**3:55**	111	
F	Łukasz Kabziński	4:06	4:14	4:16	4:22	4:23	4:20	**4:17**	188	
G	Marta Pawlik	4:06	4:04	4:07	4:13	4:16	4:12	**4:10**	162	25
		28:48	29:57	30:07	30:29	30:58	31:18	**3:01:37**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 29.
II KP KMP w Łodzi

49		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Grzegorz Wawryszczuk	3:43	3:32	3:36	3:40	3:52	4:09	**3:45**	78	
B	Angelina Steglińska	4:45	4:56	5:29	5:10	5:05	5:14	**5:07**	314	105
C	Artur Adamiak	3:55	4:26	4:22	4:24	4:34	4:34	**4:22**	205	
D	Anna Zielińska	5:19	5:23	5:22	3:52	3:47	4:05	**4:38**	250	60
E	Michał Jankowski	3:54	4:00	4:08	4:09	4:04	4:27	**4:07**	152	
F	Izabela Zawadowska	4:38	4:36	4:45	4:43	4:49	4:45	**4:43**	259	67
G	Piotr Płuciennik	3:25	3:34	3:38	3:42	3:48	3:53	**3:40**	58	
		29:39	30:27	31:20	29:40	29:59	31:07	**3:02:12**		

miejsce 30.
RDLP

50		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Randak Izabela	4:48	5:02	4:59	5:05	5:06	5:04	**5:01**	303	95
B	Nowak Szymon	4:28	5:01	4:54	4:55	5:02	5:10	**4:55**	283	
C	Rygalik Jacek	3:48	3:56	3:57	4:00	3:59	4:02	**3:57**	117	
D	Niciak Aleksandra	4:44	5:09	4:58	5:03	5:14	5:17	**5:04**	310	101
E	Krzysztof Węglewski	4:02	4:10	4:04	4:09	4:08	4:12	**4:08**	154	
F	Dariusz Anioł	3:50	4:03	4:00	4:03	4:07	4:02	**4:01**	130	
G	Kamiński Tomasz	3:22	3:17	3:19	3:18	3:21	3:20	**3:20**	15	
		29:02	30:38	30:11	30:33	30:57	31:07	**3:02:28**		

miejsce 31.
Łódź Kocha Sport 3

18		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Tomasz Czajkowski	4:10	4:08	4:08	4:12	4:17	4:10	**4:11**	169	
B	Sylwia Czajkowska	4:37	4:26	4:28	4:35	4:36	4:33	**4:33**	234	51
C	Marta Urbańska	4:44	4:51	4:56	4:59	5:00	4:59	**4:55**	282	78
D	Jarosław Kozieł	4:19	4:38	4:35	4:38	4:36	4:40	**4:34**	241	
E	Mariusz Cieślik	3:45	3:47	3:54	3:54	3:56	4:00	**3:53**	102	
F	Kamil Urbański	3:59	3:59	4:14	4:07	4:11	4:10	**4:07**	151	
G	Piotr Kuciński	4:24	4:26	4:27	4:26	4:32	4:27	**4:27**	218	
		29:58	30:15	30:42	30:51	31:08	30:59	**3:03:53**		

miejsce 32.
EVErRUN malinki

29		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Agnieszka Gąsiorowska	4:04	4:07	4:13	4:14	4:14	4:12	**4:11**	167	28
B	Ewa Ochmańska	4:11	4:08	4:09	4:13	4:09	3:54	**4:07**	153	22
C	Weronika Kumor	4:07	4:16	4:14	4:17	4:10	4:06	**4:12**	173	31
D	Gerard Kmieć	4:23	4:37	4:44	4:40	4:48	4:47	**4:40**	253	
E	Rafał Sypniewski	4:12	4:28	4:35	4:34	4:38	4:35	**4:30**	228	
F	Zuzanna Rzeźnicka	4:32	4:46	4:47	4:51	4:50	4:51	**4:46**	268	70
G	Karol Rzeźnicki	4:25	4:26	4:28	4:31	4:32	4:41	**4:31**	230	
		29:54	30:48	31:10	31:20	31:21	31:06	**3:05:39**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 33.
Prądy wsteczne

33		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Filip Piekarski	3:54	3:53	4:09	4:00	4:07	4:08	**4:02**	136	
B	Maciej Wysocki	3:40	3:44	3:44	3:44	3:44	3:46	**3:44**	65	
C	Marta Pazurek	5:10	5:10	5:02	5:16	5:15	5:23	**5:13**	319	110
D	Leszek Wach	4:08	4:03	4:19	4:20	4:21	4:24	**4:16**	184	
E	Aleksandra Jatczak	4:32	4:45	4:54	4:52	4:53	4:56	**4:49**	272	
F	Jakub Nozderka	4:48	4:46	4:48	4:51	4:53	4:57	**4:51**	277	
G	Damian Spinek	3:54	4:05	4:00	4:05	4:12	4:14	**4:05**	146	
		30:06	30:26	30:56	31:08	31:25	31:48	**3:05:49**		

miejsce 34.
SKPB Łódź

34		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Łukasz Kubala	3:50	3:45	3:47	3:45	3:44	3:36	**3:44**	75	
B	Daria Kaczmarek	5:19	5:27	5:20	5:22	5:28	5:18	**5:22**	330	119
C	Piotr Podsiadły	3:48	3:49	3:52	4:03	4:04	3:51	**3:54**	110	
D	Anna Mączewska	5:03	5:00	5:03	5:04	5:09	5:11	**5:05**	313	104
E	Tomasz Mazurek	4:24	4:49	4:47	4:59	4:59	4:52	**4:48**	271	
F	Paula Jankowska	4:23	4:33	4:33	4:39	4:34	4:45	**4:34**	243	57
G	Rafał Daszyński	3:44	3:43	3:48	3:46	3:48	3:45	**3:46**	81	
		30:31	31:06	31:10	31:38	31:46	31:18	**3:07:29**		

miejsce 35.
Warriors Łódź 1

9		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Michał Waliszek	4:11	3:56	4:00	4:03	4:07	4:01	**4:03**	139	
B	Zbyszek Wypych	4:06	4:04	4:08	4:10	4:13	4:14	**4:09**	161	
C	Gabriela Szymańska Pol	5:14	5:09	5:08	5:14	5:20	5:08	**5:12**	318	109
D	Robert Suchocki	4:32	4:36	4:34	4:32	4:40	4:30	**4:34**	240	
E	Kuba Pol	4:17	4:24	4:05	4:15	4:15	4:13	**4:15**	181	
F	Izabela Łaszczuk	4:42	4:45	4:49	4:59	4:41	4:59	**4:49**	273	73
G	Maciej Szukalski	4:21	4:48	4:46	4:52	4:48	4:52	**4:45**	264	
		31:23	31:42	31:30	32:05	32:04	31:57	**3:10:41**		

miejsce 36.
Piechotą po Schodach 1

3		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Daniel Jasiński	4:05	4:14	4:18	4:20	4:23	4:25	**4:17**	190	
B	Beata Krawczyk	4:27	4:33	4:27	4:36	4:33	4:43	**4:33**	237	54
C	Adam Bandel	4:04	3:59	3:57	3:57	3:58	4:00	**3:59**	124	
D	Agnieszka Stępień	5:00	5:15	5:15	5:18	5:21	5:19	**5:15**	321	112
E	Marzena Jasińska	4:56	5:04	5:04	5:04	5:06	5:15	**5:05**	312	103
F	Paweł Rakowski	3:51	3:57	3:55	3:55	3:51	3:56	**3:54**	107	
G	Dariusz Kubiak	4:55	4:45	4:58	5:05	4:55	5:05	**4:57**	296	
		31:18	31:47	31:54	32:15	32:07	32:43	**3:12:04**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 37.
Szybcy i Wściekli

37		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Joanna Olszewska	4:39	4:39	4:41	4:40	4:42	4:41	**4:40**	255	64
B	Kamil Beda	4:22	4:22	4:21	4:33	4:34	4:40	**4:29**	224	
C	Agnieszka Perka	5:07	5:11	5:17	5:19	5:26	5:23	**5:17**	323	114
D	Tomasz Robak	3:59	4:13	4:18	4:16	4:26	4:36	**4:18**	193	
E	Magdalena Bratek	4:36	4:40	4:37	4:45	4:51	4:48	**4:43**	260	68
F	Kamil Beda	4:12	4:22	4:29	4:29	4:34	4:37	**4:27**	220	
G	Tomasz Robak	4:08	4:13	4:15	4:20	4:29	4:27	**4:19**	195	
		31:03	31:40	31:58	32:22	33:02	33:12	**3:13:17**		

miejsce 38.
Rodzinna Grupa Rowerowa

44		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Michał Bek	4:24	4:35	4:46	4:44	4:52	4:51	**4:42**	257	
B	Bogusz Raczyński	3:45	3:52	3:53	3:58	3:56	3:55	**3:53**	104	
C	Katarzyna Dominiak	5:33	5:33	5:40	5:46	5:47	5:44	**5:40**	343	132
D	Małgorzata Bek	5:00	5:08	5:14	5:14	5:23	5:29	**5:15**	322	113
E	Izabela Urbaniak	4:51	4:52	4:52	4:56	4:58	5:07	**4:56**	289	84
F	Julian Urbaniak	3:53	3:51	3:54	3:57	3:58	4:02	**3:56**	113	13
G	Robert Wdowiak	3:55	3:59	3:58	4:02	4:04	3:57	**3:59**	125	
		31:21	31:50	32:17	32:37	32:58	33:05	**3:14:08**		

miejsce 39.
GFT RUNNERS

43		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Ewa Suwała	5:21	5:30	5:47	5:50	5:52	5:40	**5:40**	341	130
B	Paula Durasik	5:00	5:12	5:14	5:31	5:28	5:24	**5:18**	325	116
C	Szymon Kędzierski	4:10	4:29	4:38	4:34	4:34	4:43	**4:31**	232	
D	Michał Przywojski	4:00	4:42	4:23	4:32	4:32	4:30	**4:27**	215	
E	Kacper Przybysz	4:17	4:22	4:22	4:28	4:24	4:32	**4:24**	209	
F	Kamil Krzemiński	3:41	3:46	3:45	4:00	3:54	4:06	**3:52**	97	
G	Marcin Bugaj	4:08	4:17	4:14	4:06	4:14	4:05	**4:11**	168	
		30:37	32:18	32:23	33:01	32:58	33:00	**3:14:17**		

miejsce 40.
POLICJA – BEZPIECZNIE DO CELU

48		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Rafał Szwajda	3:44	3:50	3:50	3:51	3:54	3:46	**3:49**	87	
B	Zuzanna Pokorska	4:28	5:03	4:56	4:40	4:52	4:58	**4:49**	274	74
C	Sylwia Adamczyk	4:28	4:38	4:31	4:33	4:33	4:38	**4:34**	238	55
D	Karolina Grzesiak	4:43	4:37	4:38	4:40	4:45	4:56	**4:43**	261	69
E	Roksana Baniak	5:38	6:09	6:07	6:12	6:22	6:26	**6:09**	353	141
F	Bartłomiej Krakowiak	3:44	3:43	3:43	3:44	3:50	3:41	**3:44**	72	
G	Kamil Jankiewicz	4:23	5:01	4:48	4:52	4:51	4:41	**4:46**	267	
		31:08	33:01	32:33	32:32	33:07	33:06	**3:15:27**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 41.
O Co Biega Zryte Berety

20		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Monika Szwej	4:35	4:59	4:57	4:59	5:07	5:04	**4:57**	294	88
B	Norbert Paszkowski	4:16	4:27	4:25	4:34	4:26	4:28	**4:26**	214	
C	Bartosz Zawiasa	4:09	4:11	4:15	4:17	4:25	4:22	**4:16**	186	
D	Adam Głuszkiewicz	4:57	5:11	5:17	5:32	5:35	5:35	**5:21**	327	
E	Agata Paszkowska	4:45	4:43	4:56	4:57	5:05	5:08	**4:56**	287	82
F	Jarosław Wawrzyniak	4:29	4:37	4:38	4:36	4:39	4:40	**4:37**	246	
G	Dariusz Łukasiewicz	4:00	4:05	4:08	4:09	4:11	4:07	**4:07**	150	
		31:11	32:13	32:36	33:04	33:28	33:24	**3:15:56**		

miejsce 42.
#HAPPYRUNNERS 2

17		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Marzena Grezel	3:48	3:55	3:56	4:02	4:05	4:01	**3:58**	120	17
B	Małgorzata Tomczyk	5:35	5:47	5:52	5:56	5:55	4:34	**5:36**	337	126
C	Michał Miller	4:45	4:44	4:37	4:44	4:40	4:55	**4:44**	263	
D	Andżelika Borowiec	4:33	4:26	4:29	4:31	4:34	4:30	**4:31**	229	49
E	Dorota Szczudlak	4:35	4:39	4:40	4:46	4:46	4:47	**4:42**	258	66
F	Karolina Adamczyk	4:58	4:52	4:53	4:54	4:59	4:56	**4:55**	285	80
G	Jarosław Szmigielski	4:00	4:09	4:20	4:16	4:15	4:21	**4:13**	178	
		32:14	32:32	32:47	33:09	33:14	32:04	**3:16:00**		

miejsce 43.
Łódź Run Crew/JAKOTeam 3

25		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Zuzanna Zajdel-Sobczak	4:21	4:31	4:27	4:39	4:39	4:39	**4:33**	235	52
B	Jakub Borowski	4:51	4:55	4:51	4:53	4:57	4:59	**4:54**	280	
C	Agnieszka Foryś	4:45	4:47	4:45	4:46	4:50	4:50	**4:47**	270	72
D	Marek Ryszard Kozulski	4:17	4:23	4:26	4:29	4:33	4:34	**4:27**	219	
E	Sylwia Bartosik	4:46	4:42	4:46	4:47	4:49	4:47	**4:46**	269	71
F	Ewa Nowak	5:27	5:38	5:44	5:47	5:51	5:55	**5:44**	344	133
G	Paweł Lipski	3:55	3:52	3:54	3:53	3:57	3:54	**3:54**	108	
		32:22	32:48	32:53	33:14	33:36	33:38	**3:18:31**		

miejsce 44.
Clariant

32		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Emilia Olszewska	5:33	5:28	5:48	5:33	5:46	5:55	**5:40**	342	131
B	Lidia Attiya	5:18	5:19	5:15	5:20	5:28	5:37	**5:23**	331	120
C	Zuzanna Gryszanoowicz	5:11	5:00	5:04	5:05	5:15	5:14	**5:08**	315	106
D	Zuzanna Gryszanowicz	5:33	5:06	5:15	4:11	5:36	4:07	**4:58**	299	92
E	Adrien Laurent	4:25	4:23	4:08	4:16	4:12	4:09	**4:16**	183	36
F	Paweł Błasiak	4:03	4:01	4:04	4:13	4:10	4:05	**4:06**	147	
G	Piotr Pałczyński	4:11	4:05	4:06	4:16	4:13	4:18	**4:12**	170	
		34:14	33:22	33:40	32:54	34:40	33:25	**3:22:15**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 45.
Razem Trenujemy Sport 2

13		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Robert Stefaniak	3:54	4:00	4:21	4:27	4:43	4:47	**4:22**	201	
B	Waldemar Marczyk	3:56	4:00	3:59	4:02	4:06	4:04	**4:01**	133	
C	Marcin Wójcik	5:16	5:18	5:23	5:22	5:23	5:20	**5:20**	326	
D	Marta Gabryelczyk	4:47	4:50	4:50	4:58	5:05	5:09	**4:57**	293	87
E	Adam Kuzepski	5:27	5:51	5:42	5:52	6:00	6:21	**5:52**	347	
F	Jan Dyktynski	4:09	4:06	4:04	4:06	4:14	4:12	**4:08**	159	
G	Agnieszka Mikulska	5:47	5:52	5:49	5:53	5:52	5:58	**5:52**	346	135
		33:16	33:57	34:08	34:40	35:23	35:51	**3:27:15**		

miejsce 46.
Red Devils of Tate and Lyle

35		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	A. Klusek-Szymańska	4:50	4:55	4:58	4:58	5:06	5:08	**4:59**	300	93
B	Robert Lewera	4:18	4:24	4:25	4:23	4:22	4:20	**4:22**	202	
C	Monika Wieteska	5:17	5:31	5:34	5:31	5:40	6:01	**5:36**	336	125
D	Katarzyna Knapik	5:49	6:00	6:07	6:13	6:08	6:11	**6:05**	352	140
E	Anna Legwińska	4:42	4:56	5:07	4:54	5:04	4:50	**4:55**	286	81
F	Marta Łochowska	4:53	4:52	5:01	5:01	5:00	4:56	**4:57**	295	89
G	Adrian Ciszewski	4:06	4:11	4:04	4:03	4:03	3:58	**4:04**	143	
		33:55	34:49	35:16	35:03	35:23	35:24	**3:29:50**		

miejsce 47.
AGB Torfy 1

7		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Aleksandra Słomska	4:51	4:46	4:54	5:01	5:03	5:02	**4:56**	290	85
B	Natasza Sopińska	5:17	5:27	5:30	5:30	5:37	5:21	**5:27**	333	122
C	Magdalena Kubicka	4:23	4:12	4:14	4:16	4:16	4:19	**4:17**	187	37
D	Małgorzata Grzechnik	4:52	4:59	5:04	5:09	5:05	5:02	**5:02**	306	97
E	Anna Moszczyńska-Gapińska	5:26	5:25	5:25	5:32	5:36	5:36	**5:30**	334	123
F	Elżbieta Kopka	4:44	4:46	4:51	4:54	4:52	4:51	**4:50**	275	75
G	Katarzyna Rogut	4:57	4:55	5:06	5:09	5:07	4:58	**5:02**	307	98
		34:30	34:30	35:04	35:31	35:36	35:09	**3:30:20**		

miejsce 48.
AKS Wataha Pabianice – Kwiaty Doris

30		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Dorota Musiał	5:26	5:38	5:43	5:44	5:37	5:45	**5:39**	340	129
B	Paweł Misiak	4:29	4:37	4:42	4:39	4:35	4:45	**4:38**	249	
C	Joanna Rozwandowicz	4:55	5:09	5:09	5:18	5:14	5:15	**5:10**	316	107
D	Jakub Jabłoński	3:32	3:55	3:47	3:51	3:47	3:46	**3:46**	82	
E	Anna Kaczmarkiewicz	5:03	5:27	5:23	5:20	5:18	5:12	**5:17**	324	115
F	Małgorzata Pawelska	5:33	5:41	5:37	5:38	5:45	5:28	**5:37**	338	127
G	Justyna Witczak	4:58	5:00	4:57	5:01	5:07	5:06	**5:02**	304	96
		33:56	35:27	35:18	35:31	35:23	35:17	**3:30:52**		

X Sztafetowy Maraton Szakala

Łódź, 03. lipca 2022r.

miejsce 49.

KS Dynamic Łódź

11		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Paweł Stempniewski	4:11	4:51	4:59	4:55	4:56	5:15	**4:51**	278	
B	Anna Maszorek-Szymala	4:35	4:35	4:39	4:42	4:43	4:47	**4:40**	254	63
C	Izabela Hermanowicz	5:25	5:31	5:33	5:35	5:43	5:43	**5:35**	335	124
D	Karolina Adamczyk	4:28	4:54	5:03	4:58	5:04	4:50	**4:53**	279	76
E	Klaudia Sima	4:50	4:52	4:58	5:02	4:57	4:56	**4:56**	288	83
F	Kamila Stasiowska	5:40	5:46	5:51	6:02	6:08	6:07	**5:56**	349	137
G	Arkadiusz Olczyk	4:25	4:46	4:47	4:56	5:06	4:59	**4:50**	276	
		33:34	35:15	35:50	36:10	36:37	36:37	**3:34:03**		

miejsce 50.

KLUB 555

42		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Sobczak Paulina	6:13	6:39	6:39	7:06	6:49	7:00	**6:44**	357	145
B	Kaźmierczak Katarzyna	5:30	6:00	6:11	6:28	6:31	6:22	**6:10**	354	142
C	Bozkurt Wioletta	4:34	5:04	4:56	5:06	5:10	5:23	**5:02**	308	99
D	Różańska Justyna	5:16	5:21	5:30	5:47	5:51	6:03	**5:38**	339	128
E	Stratyński Filip	4:10	4:12	4:14	4:23	4:21	4:23	**4:17**	189	
F	Wąs Arkadiusz	4:18	4:19	4:24	4:25	4:34	4:28	**4:25**	210	
G	Izdebski Paweł	4:17	4:21	4:19	4:23	4:27	4:22	**4:21**	199	
		34:18	35:56	36:13	37:38	37:43	38:01	**3:39:49**		

miejsce 51.

Ambitne Tygrysice

2		zmiana						średnia	miejsce OPEN	miejsce Kobiety
		1	2	3	4	5	6			
A	Kamila Kwiecień	4:24	4:35	4:37	4:34	4:36	4:44	**4:35**	244	58
B	Monika Szreiter	6:07	6:11	6:24	6:31	6:42	6:46	**6:27**	356	144
C	Sandra Zimoń	5:17	5:25	5:20	5:17	5:27	5:22	**5:21**	328	117
D	Ewa Gierach	6:06	6:07	6:15	6:19	6:27	6:08	**6:14**	355	143
E	Sylwia Chojnowska	5:45	5:51	5:51	5:46	5:57	6:03	**5:52**	348	136
F	Beata Dembińska	5:57	6:07	5:59	6:07	6:01	5:51	**6:00**	351	139
G	Maja Głowacka	5:44	5:52	5:53	6:08	6:19	5:43	**5:56**	350	138
		39:20	40:08	40:19	40:42	41:29	40:37	**4:02:35**		